

## COORDINACIÓN DE SALUD

### FOMENTAR EL HABITO DE CONSUMO DE AGUA

Bebe 2 litros de agua simple al día.

Beneficios de su consumo de agua a la salud

- Controla tu peso (no tiene calorías ni azúcares)
- Piel saludable (La hidrata y ayuda a regenerar sus células)
- Buen funcionamiento del organismo. (El hígado, riñones, sistema digestivo e inmunológico)
- Previene enfermedades (Elimina toxinas e impide que las bacterias infecciosas se alojen en el cuerpo).

### POST SUBIDAS A PAGINA DE GOBIERNO MUNICIPAL DE HUICHAPAN.

